



Lyon, le 18 octobre 2024

## Offre de Stage RESHAPE M1 (ou M2)

### Master Psychologie Sociale

#### 1) Organisme d'accueil :

- **Nom et fonction du signataire de la convention :**
  - **Nom, prénom :** SCHOTT Anne-Marie
  - **Fonction :** Directrice
- **Adresse :** 8 avenue Rockefeller, Lyon
- **Téléphone :** 04 26 68 82 24
- **Email :** [reshape@univ-lyon1.fr](mailto:reshape@univ-lyon1.fr)
- **Numéro de SIRET :** 19691774400019 (Université)

#### Responsable du stage :

- **Nom :** Sophie Schlatter
- **Fonction :** Post-doctorante au laboratoire RESHAPE

**Dates du stage :** À définir selon les disponibilités de l'étudiant.e (disponible dès maintenant)

#### 2) Détails du stage :

**Sujet du stage :** Projet SANTE (Solidarité, Activités sportives et sociales, Nouveauté, Tissu et Étudiants)

<https://www.reshapelab.fr/fr/portfolio-projets/thematiques/projet-sante-407.html>

Le projet SANTE vise à améliorer la santé mentale et le tissu social des étudiants par la pratique de l'activité physique. L'objectif est de développer un programme sur mesure d'activités physiques, répondant aux besoins spécifiques des étudiants universitaires. Les effets du programme sur la santé mentale, physique et sociale des étudiants seront évalués.

Les étapes du projet incluent :

1. **Entretiens individuels** pour comprendre le rapport des étudiants à la santé et identifier les freins et leviers à la pratique d'activité physique.
2. **Focus groups** avec les étudiants pour évaluer leurs besoins et identifier les problématiques.
3. **Ateliers de co-construction** avec les étudiants et les professionnels pour identifier les ressources disponibles et définir les contours du projet.



4. **Mise en œuvre de l'intervention d'activité physique** dès l'année scolaire 2024-2025 sous forme d'un essai randomisé contrôlé.

### 3) Objectifs du stage :

- Analyser les données qualitatives recueillies dans le cadre du projet :
  - **Ateliers de co-construction** : Participation et analyse.
  - **Entretiens individuels** avec les étudiants en médecine pour comprendre leur rapport à la santé et identifier les freins à l'activité physique.
  - **Focus groups** avec étudiants et professionnels (SSU et SUAPS) pour évaluer les besoins et les ressources disponibles.

L'analyse thématique des données servira à élaborer un rapport présentant les conclusions ainsi que des recommandations pour concevoir l'intervention d'activité physique adaptée aux besoins des étudiants.

### 4) Missions :

- Traitement des données qualitatives recueillies.
- Rédaction d'un rapport d'étude avec synthèse des analyses et recommandations.
- Recherches bibliographiques pour contextualiser les données.
- Participation à la mise en place des ateliers de co-construction.

### Modalités d'encadrement :

Le stage se déroulera principalement en présentiel, avec des réunions régulières pour faire le point sur l'avancement des missions.

**Contactez-nous si vous êtes intéressé.e par ce stage ou pour toute information complémentaire.**  
[sophie.schlatter@univ-lyon1.fr](mailto:sophie.schlatter@univ-lyon1.fr) / [promess\\_sante@univ-lyon1.fr](mailto:promess_sante@univ-lyon1.fr)